

# **BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE**

**SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL**

**SCIENCES ET TECHNIQUES SANITAIRES ET SOCIALES**

Durée : 3 heures

Coefficient : 7

**L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.**

**Aucun document n'est autorisé.**

Dès que le sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet et que toutes les pages sont imprimées.

Si le sujet est incomplet, demandez-en immédiatement un nouvel exemplaire aux surveillants ou aux surveillantes.

Ce sujet comporte 8 pages.

## LE SIDA EN FRANCE : UNE ÉPIDÉMIE BIEN RÉELLE

En France, le nombre de cas d'infection par le virus d'immunodéficience humaine (VIH) diagnostiqués a diminué de 5 % entre 2013 et 2016. Cette évolution s'inscrit dans une tendance générale à la baisse observée depuis 2004. « Malgré ces signes encourageants, le dépistage du VIH doit pourtant encore être intensifié dans les populations les plus exposées afin de réduire la proportion de ceux qui ignorent leur séropositivité », souligne Santé publique France.

**QUESTION 1 :** Quoique le nombre de cas d'infection par le VIH ait baissé ces dernières années, cette maladie reste encore préoccupante.

**Justifier cette dernière affirmation à l'aide de données épidémiologiques.**

**QUESTION 2 :** Montrer l'intérêt de la diversité des actions de prévention dans la lutte contre l'infection par le VIH.

**QUESTION 3 :** Montrer comment l'association Sid'Aventure participe à l'amélioration de la santé des personnes infectées par le VIH.

### BARÈME

Question 1 : .....	6 points
Question 2 : .....	6 points
Question 3 : .....	6 points
Clarté et rigueur de la rédaction : .....	2 points

## LISTE DES ANNEXES

- ANNEXE 1 :** **Qu'est-ce que le VIH/SIDA ?**  
Santé publique France, dossier : Infection à VIH et SIDA (extrait) [en ligne].  
Disponible sur [www.invs.santepubliquefrance.fr](http://www.invs.santepubliquefrance.fr) (consulté le 20 septembre 2018).
- ANNEXE 2 :** **Le VIH/SIDA en France en 2017.**  
RONCIER, Charles [en ligne].  
Disponible sur [www.vih.org](http://www.vih.org) (consulté le 20 juin 2018).
- ANNEXE 3 :** **Expérimenter le « PASS préservatif » pour les moins de 25 ans.**  
Comité interministériel pour la santé, 26 mars 2018. Dossier de presse « *Priorité Prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie* » (extrait) [en ligne].  
Disponible sur [www.solidarites-sante.gouv.fr](http://www.solidarites-sante.gouv.fr) (consulté le 20 juin 2018).
- ANNEXE 4 :** **Campagne « les bons réflexes ».**  
Plate-Forme Prévention Sida, campagne « Les bons réflexes » (extrait) [en ligne].  
Disponible sur [preventionsida.org](http://preventionsida.org) (consulté le 20 juin 2018).
- ANNEXE 5 :** **Prévenir le VIH avec le PrEP, le TROD ou l'autotest.**  
SIDA INFO SERVICE, dossier SIDA (extrait) [en ligne].  
Disponible sur [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org) (consulté le 10 septembre 2018).
- ANNEXE 6 :** **Présentation de l'association Sid'Aventure.**  
Association Sid'Aventure [en ligne].  
Disponible sur [www.sidaventure.re](http://www.sidaventure.re) (consulté le 10 septembre 2018).

## ANNEXE 1

### Qu'est-ce que le VIH/SIDA ?

Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) est un rétrovirus humain qui affaiblit le système immunitaire de la personne infectée. L'infection peut rester asymptomatique pendant plusieurs années et dans ce cas seul un test sérologique, qui détecte dans le sang la présence d'anticorps dirigés contre le virus, permet de diagnostiquer l'infection. La personne est séropositive.

Le syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) est le stade avancé de l'infection au VIH et correspond à l'apparition d'une pathologie opportuniste liée à l'affaiblissement du système immunitaire.

Les associations d'antirétroviraux disponibles depuis 1996 ont permis d'augmenter considérablement l'espérance de vie des personnes vivant avec le VIH.

Le VIH se transmet par voie sexuelle ou par voie sanguine. Il existe aussi une transmission verticale, de la mère à l'enfant. En France, la transmission du VIH est principalement sexuelle.

**Santé publique France**, dossier : Infection à VIH et SIDA (extrait).  
Disponible sur [www.invs.santepubliquefrance.fr](http://www.invs.santepubliquefrance.fr) (consulté le 20 septembre 2018).

## ANNEXE 2

### Le VIH/SIDA en France en 2017

Les chiffres français 2017 du VIH, annoncés par Santé publique France, ne sont pas bons : en 2016, 6 003 personnes ont découvert leur séropositivité. Les hommes gays et bisexuels représentent 44 % de ces personnes et 27 % de ces découvertes peuvent être considérées comme tardives.

François Bourdillon, directeur de Santé publique France, qui présente ces chiffres avec son équipe, souligne néanmoins deux bons chiffres dans ces dernières données, qui concernent donc l'année 2016 : une diminution de 5 % du nombre des découvertes de séropositivité par rapport à 2013 et une augmentation du nombre de tests de dépistage réalisés, plus 400 000 depuis 2010 [...].

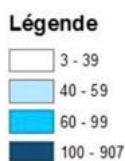
En 2016, la proportion d'hommes dans les découvertes de séropositivité est de 69 %, stable depuis plusieurs années. Au niveau de l'âge, les personnes de moins de 25 ans représentent 11 % des découvertes et les personnes de 50 ans et plus, 20 %.

Les hommes ayant des rapports avec des hommes et les hétérosexuels nés à l'étranger restent les deux groupes les plus touchés, avec respectivement 44 % et 39 % des découvertes. Les hétérosexuels nés en France et les usagers de drogues injectables représentent respectivement 15 % et 1 % [...].

## DES TAUX DE DÉCOUVERTES EN 2016 BEAUCOUP PLUS ÉLEVÉS DANS LES DFA ET EN IDF



Légende :  
Taux exprimé en  
nombre de découvertes  
par millions d'habitants



France : taux de découvertes de séropositivité de 90 par million d'habitants

Source : Santé publique France, DO VIH au 30/06/2017 corrigées pour les délais, la sous déclaration et les valeurs manquantes

DFA : Départements français d'Amérique, IDF : Île-de-France.

### Un nombre important de dépistages mais...

C'est l'un des bons chiffres présenté cette année, le recours au dépistage ne faiblit pas. En 2016, 5,4 millions de sérologies VIH ont été réalisées par les laboratoires d'analyse médicale, de ville ou hospitaliers. Mais, comme le dit Gilles Pialoux dans son analyse de ces chiffres, si « la France est toujours l'une des championnes d'Europe du dépistage », il s'agit surtout du « dépistage des séronégatifs » [...]

### ... Des dépistages encore trop tardifs et...

Alors que, rappelons-le, une infection dépistée et traitée précocement permet aux personnes vivant avec le VIH de bénéficier d'une qualité de vie comparable à celle de la population générale, une proportion bien trop importante des dépistages reste tardive, à 27 %. [...]

On estime à environ 25 000 le nombre de personnes qui ignorent qu'elles vivent avec le virus, et c'est cette épidémie cachée qui entretient en grande partie l'épidémie.

## ANNEXE 2 (suite)

### ... Le nombre global des dépistages chez les personnes exposées reste trop faible

Un autre chiffre qui confirme l'importance de renforcer le recours au dépistage : chez 43 % des personnes qui ont découvert leur séropositivité en 2016, il s'agissait seulement du premier dépistage de la personne (un chiffre là encore stable depuis 2013).

Dans la population afro-caribéenne, le recours au dépistage apparaît insuffisant. D'ailleurs, dans cette optique, l'association Afrique Avenir a inauguré sa nouvelle unité mobile de dépistage du VIH et de promotion de la santé, le mercredi 29 novembre 2017, à la sortie du métro Marcadet-Poissonniers, à Paris. L'association a obtenu un soutien financier de l'initiative « Vers Paris sans sida ».

### Les cas de sida, de moins en moins nombreux

Enfin, pour finir, notons que les cas des diagnostics de sida chez les personnes vivant avec le VIH sont en diminution constante depuis l'apparition des multi-thérapies. En 2016, on comptait 900 cas de sida en France, concernant pour la plupart des personnes qui n'avaient pas reçu de traitement à temps, souvent parce qu'elles n'avaient pas été dépistées.

On l'aura compris, la fin du VIH ne sera envisageable que si le recours au dépistage dans les populations exposées est renforcé de manière exponentielle<sup>1</sup> et c'est d'ailleurs l'objet de la campagne 2017 de Santé publique France.

**RONCIER, Charles.**

Disponible sur [www.vih.org](http://www.vih.org) (consulté le 20 juin 2018).

## ANNEXE 3

### Expérimenter le « PASS préservatif » pour les moins de 25 ans

**Contexte** : Les indicateurs de santé sexuelle parmi les jeunes en France sont préoccupants : ces derniers sont particulièrement exposés aux infections sexuellement transmissibles (IST). Or, le préservatif reste la méthode de base pour se protéger et protéger les autres du VIH et des IST et pour prévenir les grossesses non prévues.

**Objectifs** : Il est essentiel de mettre en place des actions ciblées d'éducation, d'information sur les méthodes de contraception, de dépistage et sur les IST et de promouvoir les préservatifs (masculins et féminins) auprès des jeunes comme outils de référence de la prévention.

**Mesure** : Expérimenter dans quelques régions à forte incidence d'IST (dont une région d'outre-mer) un programme de prévention en santé sexuelle à destination des jeunes de moins de 25 ans. Ce programme, reposant sur l'information et la sensibilisation de jeunes sur la santé sexuelle, inclura la mise en place d'une carte donnant un accès gratuit à des préservatifs, en s'inspirant des programmes évalués et validés de la Grande-Bretagne. Il mobilisera les professionnels de santé et ceux en contact avec les jeunes dans une logique de parcours. Il est prévu de définir dans un premier temps un cahier des charges avec les acteurs dès 2018 pour mener l'expérimentation du programme en 2019.

Par ailleurs, ce programme se fera le relai auprès des jeunes des campagnes de dépistage (VIH - hépatites virales - autres IST) qui seront déployées chaque année en région.

**Comité interministériel pour la santé, 26 mars 2018.**

Dossier de presse « *Priorité Prévention. Rester en bonne santé tout au long de sa vie* » (extrait).

Disponible sur [www.solidarites-sante.gouv.fr](http://www.solidarites-sante.gouv.fr) (consulté le 20 juin 2018).

---

<sup>1</sup> De manière exponentielle : qui augmente de façon rapide et continue dans des proportions grandissantes, au-delà des valeurs attendues.

## ANNEXE 4

### Campagne « Les bons réflexes »



Plate-Forme Prévention Sida.

Disponible sur [preventionsida.org](http://preventionsida.org) (consulté le 20 juin 2018).

## ANNEXE 5

### Prévenir le VIH avec la PrEP, le TROD ou l'autotest

La Prophylaxie pré-exposition (PrEP), est une stratégie de prévention du VIH, qui consiste à prendre régulièrement un médicament antirétroviral (anti VIH). Elle s'adresse aux personnes qui ne sont pas infectées par le VIH, qui n'utilisent pas systématiquement le préservatif lors de leurs rapports sexuels et qui sont à haut risque de contracter le VIH, en particulier, les gays et transgenres, les usagers de drogues, les travailleurs et travailleuses du sexe, les personnes originaires de région à forte prévalence (Afrique subsaharienne, Guyane...), et les personnes ayant des partenaires sexuels multiples.

La PrEP implique un suivi médical régulier afin de s'assurer de l'efficacité et de la tolérance au traitement. Seuls les médecins expérimentés dans la prise en charge du VIH peuvent prescrire de la PrEP.

Le Test rapide d'orientation diagnostique (TROD) : une goutte de sang prélevée au bout du doigt permet d'avoir un résultat en 30 minutes. Il est totalement fiable 3 mois après une prise de risque VIH. Le test rapide est anonyme et confidentiel. Il peut être effectué dans un Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD) ou dans une association.

L'autotest permet le dépistage du virus du sida. Il est réalisé à partir d'une goutte de sang et grâce à un auto-piqueur (il peut être réalisé dans les conditions qui conviennent le mieux : seul, avec un ami, avec son médecin, etc.).

Il est fiable pour un risque de plus de trois mois. Le résultat est obtenu au bout de 15 minutes. Avec cet autotest, tout résultat positif doit être confirmé par un test de dépistage classique (prise de sang).

**SIDA INFO SERVICE**, dossier SIDA (extrait)

Disponible sur [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org) (consulté le 10 septembre 2018).

## ANNEXE 6

### Présentation de l'association Sid'Aventure

Sid'Aventure est une association qui lutte contre le Sida à la Réunion. Elle s'attache, depuis sa création, à « faire évoluer les représentations de la maladie, lutter contre les discriminations afin de favoriser la mise en œuvre de la prévention combinée, du dépistage et du traitement précoce et ainsi permettre une meilleure intégration des personnes vivant avec le VIH dans la société ».

#### **Pour cela, au sein de sa « maison de vie » :**

Elle développe différentes activités comme :

- des repas communautaires : les repas sont servis gratuitement chaque jour du lundi au vendredi au siège de l'association, pour le soir ou les week-ends, des barquettes ou des paniers repas peuvent être emportés. Au-delà de l'assurance d'un repas équilibré chaque jour, c'est un moment de partage et de convivialité ;
- des ateliers : de l'atelier culinaire au cours de piano, en passant par les jeux de société, les travaux manuels, ils sont autant d'occasion de rompre l'isolement et de partager de merveilleux instants ;
- des sorties et animations : l'association organise régulièrement des visites de sites culturels ou remarquables, pique-nique, parapente, canoë, massages ...

Elle favorise l'écoute, l'aide et l'accompagnement en apportant :

- une assistance administrative : l'assistance administrative permet d'avoir accès à la bureautique, à Internet, à la photocopieuse, une aide à la constitution de dossier, à la rédaction de courrier est proposée ;
- un service psychologique : la présence d'une psychothérapeute un jour par semaine à la maison de vie de Sid'Aventure permet à chacun, en groupe de parole ou en entretien individuel de s'entretenir avec une professionnelle de l'écoute ;
- les petits déjeuners à l'hôpital : ils sont servis au sein du Centre hospitalier universitaire Sud dans le service des maladies infectieuses deux fois par semaine, les mercredis et vendredis. Cette présence permet d'échanger dans un cadre convivial entre patients, soignants et intervenants de Sid'Aventure. C'est également un moyen de faire connaître notre association aux patients venus en médecine de jour.

Elle favorise l'autonomie en santé en développant un programme d'éducation thérapeutique comportant des ateliers socles comme : connaissance de sa maladie, de son traitement, diététique et culinaire ou encore activités physiques et sportives.

L'association dispose également d'Appartements de coordination thérapeutique (ACT) Ce sont des structures qui hébergent à titre temporaire des personnes majeures nécessitant des soins, un suivi médical et en situation de fragilité psychologique et sociale dans le but de retrouver une autonomie. Une équipe pluridisciplinaire est dédiée à la prise en charge médicale, sociale et éducative.

**Association Sid'Aventure.**

Disponible sur [www.sidaventure.re](http://www.sidaventure.re) (consulté le 10 septembre 2018).